

Advieslijst kleine energiebesparende producten

Voor projecten in het kader van de Regeling Reductie Energiegebruik Woningen (RREW)

Versie 27-9-2021

Milieu Centraal heeft onderstaande advieslijst opgesteld voor energiebesparende producten, die consumenten kunnen aanschaffen met RREW-waardebonnen. Het gaat om producten die naar het oordeel van Milieu Centraal energie besparen en voldoen aan de doelstelling van de RREW-subsidieregeling.

Doe het zelf maatregelen

Productsoort/productcategorie	Toelichting
Elektrische apparaten	
Ledlampen (maximaal 6 per waardebon) De waardebon is niet geldig voor: <ul style="list-style-type: none"> • armaturen inclusief ledlamp • kerstverlichting • feestverlichting 	<p>Je gloei- of halogeenlamp vervangen door een ledlamp terwijl die nog niet kapot is, lijkt misschien zonde. Maar, dat is het niet. Het is klimaatvriendelijker om ze nu al te vervangen. Vervang je al je onzuinige lampen in één keer? Dan ben je maar één keer bezig en maak je een mooie klapper voor het klimaat. Als je het kleiner wilt houden: begin dan met de lampen die het meeste aan staan.</p> <p>Let op: Per 1 september 2021 is er een nieuw energielabel voor lampen. Er geldt een overgangstermijn. Verpakkingen met het oude label mogen nog tot 1 maart 2023 in de handel blijven. Een tijd lang komen dus producten met oude en nieuwe label naast elkaar in de schappen voor. Om verwarring te voorkomen stellen we nu geen eis aan het energielabel van LED lampen.</p>
Inductiekookplaat	<p>Maakt het mogelijk om aardgas vrij te worden. Een inductiekookplaat gebruikt minder stroom dan andere elektrische kookplaten. Vergeleken met gas is er nu nog weinig verschil in CO₂-uitstoot. Naarmate het percentage duurzame stroom in de stroommix omhoog gaat, zal inductie koken beter scoren dan koken op gas.</p> <p>Let op: laat het werken aan een groepenkast over aan een erkend installateur.</p>
Energieverbruiksmanager	<p>Leest via een kabeltje of op afstand de energiemeter uit en geeft feedback over energieverbruik. Bespaart gemiddeld 3% op gas en 4% op stroomverbruik.</p>

Verwarming	
Pompschakelaar vloerverwarming	<p>Heb je vloerverwarming met een wat oudere pomp, kijk dan of er een pompschakelaar tussen de pomp en het stopcontact zit. Zonder schakelaar draait de pomp voortdurend. Mét schakelaar draait de alleen als het nodig is en dat bespaart energie.</p> <p>Nog energiezuiniger is het om een oude onzuinige pomp te vervangen door een zuinige moderne pomp inclusief pompschakelaar.</p>
Radiatorfolie	<p>Radiatorfolie is het meest zinvol bij een radiator tegen een buitenmuur die niet of matig is geïsoleerd. Met radiatorfolie ontsnapt er minder warmte via de buitenmuur naar buiten. Nog beter is het om de buitenmuur beter te (laten) isoleren.</p>
Leidingisolatie voor cv-leidingen	<p>In verwarmde ruimtes hoef je de CV-buizen niet te isoleren, omdat die de ruimte gewoon mee verwarmen. Isoleer niet de drinkwaterleidingen, om risico op legionella te voorkomen.</p>
Radiatorventilator	<p>Met een radiator-ventilator is je huis sneller warm met minder energie. Het is een klein apparaat met ventilatoren dat je met magneten aan de onderkant van de radiator clickt.</p>
Thermostaatknop voor radiator	<p>Bespaart t.o.v. gewone radiatorkraan. Let op: Thermostaatknoppen niet toepassen in een kamer waar de thermostaat zit.</p> <p>Let op: Het vervangen van radiatorknoppen is geen eenvoudige klus.</p>
Slimme thermostaat met zelflerend opwarmen, modulerend stoken en instelbaar klokprogramma	<p>Alleen als de slimme thermostaat over de volgende functionaliteiten beschikt:</p> <p>Zelflerend opwarmen. Met zelflerend opwarmen leert de thermostaat om je woning zo efficiënt mogelijk op te warmen.</p> <p>Modulerend stoken. Als de slimme thermostaat de cv-ketel modulerend kan aansturen brandt de ketel minder hard als er minder warmte nodig is. Je cv-ketel verwarmt dan efficiënter.</p> <p>Klokprogramma dat je zelf kan programmeren. Veel slimme thermostaten beschikken ook over zelflerend klokprogramma. Dat is prima mits je het ook zelf kan instellen. Zelf instellen kan meer besparing opleveren omdat het nauwkeuriger is.</p> <p>Let op: Het vervangen van een thermostaat is geen eenvoudige klus.</p>
Deurdranger en deurveren	<p>Dichte deuren in huis voorkomen warmteverlies van verwarmde ruimtes naar onverwarmde ruimtes.</p>

Energiezuinig laten inregelen van verwarmingssystemen	Wordt het in sommige kamers in huis maar niet comfortabel warm, zelfs niet als de radiatoren open staan en het elders wel warm is? Dat kan 'waterzijdig inregelen' door de installateur een oplossing zijn. Het warme water raakt dan beter verdeeld over het gehele verwarmingssysteem. Een voorwaarde om te kunnen inregelen is dat elke radiator een inregelventiel heeft. Dit kan in ieder geval leiden tot meer comfort. Of de maatregel ook energie bespaart, hangt af van de situatie. Milieu Centraal adviseert deze maatregel alleen te nemen in woningen waar comfortproblemen met de verwarming zijn.
Energiezuinig laten inregelen van ventilatiesystemen	Het goed laten inregelen van ventilatiesystemen kan meer comfort, gezondere binnenlucht en energiebesparing opleveren.
Warm water	
Waterbesparend mondstuk of doorstroombegrenzer voor waterkraan (perlator)	Bespaart warm water, dus energie.
Waterbesparende douchekop. Voorwaarde is 7,2 liter water per minuut of minder.	Bespaart warm water, dus energie. Een waterbesparende douchekop levert maximaal 7,2 liter water per minuut (volgens KIWA methodiek).
Thermostaatmengkraan	Bespaart warm water, dus energie. Doordat de temperatuur goed instelbaar is verlies je minder warm water tijdens het instellen van de juiste temperatuur. Let op: Het vervangen van een mengkraan is geen eenvoudige klus.
Douchetimer/douchecoach	Helpt om korter te douchen.
Isolatie	
Tochtstrips (alu / pvc)	Wat oudere huizen verliezen vaak veel warmte door tocht via naden en kieren. Als de naden en kieren dicht zijn, moet je goed ventileren met roosters, klepraampjes of ventilatiesystemen. Hiermee heb je meer controle over frisse lucht in huis, en dus minder last van tocht dan met kierende ramen.
Tochtband (foam / rubber)	Wat oudere huizen verliezen vaak veel warmte door tocht via naden en kieren. Als de naden en kieren dicht zijn, moet je goed ventileren met roosters, klepraampjes of ventilatiesystemen. Hiermee heb je meer controle over frisse lucht in huis, en dus minder last van tocht dan met kierende ramen.
Tochtborstel onder de buitendeuren	Wat oudere huizen verliezen vaak veel warmte door tocht via naden en kieren. Als de naden en kieren dicht zijn, moet je goed ventileren met roosters, klepraampjes of ventilatiesystemen. Hiermee heb je meer controle over frisse lucht in huis, en dus minder last van tocht dan met kierende ramen.

Brievenbusborstel	<p>Wat oudere huizen verliezen vaak veel warmte door tocht via naden en kieren. Als de naden en kieren dicht zijn, moet je goed ventileren met roosters, klepraampjes of ventilatiesystemen. Hiermee heb je meer controle over frisse lucht in huis, en dus minder last van tocht dan met kierende ramen.</p>
Kozijnfolie (niet verwarren met raamfolie)	<p>Folie dat je over het kozijn voor het raam plakt en dat als het ware een tweede laag 'glas' vormt waartussen een stilstaand laagje lucht zit. Bijvoorbeeld Tesa Moll. Uitgesloten is raamfolie, dat is folie op het glas. Dit is vooral voor monumenten bedoeld, en kan alleen door een professional worden aangebracht.</p>
Glaswol isolatie (plaat en rol)	<p>Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd-waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.</p> <p>Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.</p>
Steenwol isolatie (plaat en rol)	<p>Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd-waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.</p> <p>Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.</p>
PIR- en Resol-platen isolatie	<p>Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd-waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.</p> <p>Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.</p>
EPS-platen isolatie	<p>Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd-waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.</p> <p>Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.</p>
XPS-platen isolatie	<p>Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd-waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.</p> <p>Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.</p>

Vlaswol isolatie (plaat en rol)	<p>Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd-waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.</p> <p>Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.</p>
Houtvezel isolatie (plaat en rol)	<p>Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd-waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.</p> <p>Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.</p>
Hennep isolatie (plaat en rol)	<p>Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd-waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.</p> <p>Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.</p>
Metisse isolatie (gerecycled katoen) (plaat en rol)	<p>Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd-waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.</p> <p>Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.</p>
Cellulose wol isolatie	<p>Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd-waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.</p> <p>Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.</p>
Meerlaagse warmte-reflecterende isolatiefolie met luchtkamers (merknamen bijvoorbeeld Isobooster, PIF, TONZON)	<p>Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd-waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.</p> <p>Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.</p>
Dakisolatie pakket (bijvoorbeeld Kingspan)	<p>Kies een hoge isolatiewaarde van het materiaal (Rd-waarde). Dak tenminste Rd 3,5. Vloer ten minste Rd 3,5. Bodem kruipruimte ten minste Rd 3,5. Voorzetwand ten minste Rd 2,5.</p> <p>Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. De aanwezige plus extra isolatie moeten samen bovenstaande isolatiewaarden opleveren.</p>

Vochtregulerende folie (klimaatfolie) voor isolatiewerkzaamheden	Kan nodig zijn bij isolatiewerkzaamheden
Dampremmende folie voor isolatiewerkzaamheden	Kan nodig zijn bij isolatiewerkzaamheden
Bodemfolie	Vermindert vocht in kruipruimte, wordt vaak aangebracht in combinatie met vloerisolatie.
Thermo tape/ Alu tape voor isolatiewerkzaamheden	Kan nodig zijn bij isolatiewerkzaamheden
Luchtdichte buismantel	Kan nodig zijn bij isolatiewerkzaamheden
Compri-band	Speciaal PU-schuimband dat sterk uitzet en naden tot 22 mm kan vullen. Kan nodig zijn bij isolatiewerkzaamheden
Luchtdichte meterkastvloerplaat	Kan nodig zijn bij isolatiewerkzaamheden
Isolerende buitendeuren	Als ze van hout zijn, kies dan bij voorkeur hout met FSC of PEFC keurmerk. Let op: Het vervangen van een buitendeur is geen eenvoudige klus.
Woning koel houden	
Zonwering voor buitenzijde ramen	Energiezuinig woning koel houden, bespaart op een eventuele airco of voorkomt aanschaf daarvan. Zonwering aan de binnenzijde van het raam is minder effectief, vooral bij HR++ en triple glas ramen.